

te, b Drcv` b chiv`

d'iv± kxUt meWR Drcv` b cxWZ

ersj v` k KwI MteI Yv BbW± UDUDU



d'iv± kxU-3: tcvKivvKo I tivMejvB e`e`v

te, tbi tcvKivvKo

te, tbi Wv I dj uQ`Kvix tcvKv

ÿwZi aiY

- ▶ te, tbi tevUvi bxfP tQvU uQ` t` Lv hvq |
- ▶ AvµvšI KwP Wv Xtj cto I i`Ktq hvq | AvµvšI dtj i wFZi Uv drcv I tcvKvi weôvq cwi cY`vK |
- ▶ Dò I Av`AvenvI qvq te, tbi Wv I dj uQ`Kvix tcvKv chiqµtg AþK evi esk we`vi Kti _vK |

`gb e`e`vcbv

wZvU avtci gva`tg G tcvKv KvRi xfvte `gb Kiv hvq:

tcvKv AvµvšI Wv I dj aÿsm Kiv:

dj aivi AvtM Wv I dj uQ`Kvix tcvKvi Kxov te, tbi Wvi tFZi tLtg ewx cvq | mbvtn Kgct`G Kw` b D³ Kxov mtgZ AvµvšI Wv tKtU aÿsm Kti dtj tj tcvKvi eskewä AþK Uv Kwgtq Avbv m=è |

tm. tdtivgb dvti i e`envi:

m`uQ` mn cmóþKi tQvU uQ`te 2-3 wq: Mò: cwi gvY tdtivgb fti uDewU GKvU tcvKv aiv dvti Sj` tq ivLtj Zv 6-8 mBv chS`cyl g_ AvKó. Kitz cvti, hv cieZ`Z msmò Kti aÿsm Kiv nq |

wel v³ KxUvkvþKi c`qvM eÜ ev mnxgZ e`envi:

Wv I dj uQ`Kvix tcvKvi tek KtqKvU t` kvq ci Rwe I ciþfvRx tcvKv iþqtQ | Gt` i gta` ci Rwe tcvKv, Uv`vj v tðfv-Ai weUvj m I ciþfvRx tcvKv thgb, g`bWUW, Gqvi BDM, wcaov, tj wv weUj, gvKomv BZ`w` weþKl fite Dþj "LthvM" | wel v³ KxUvkvK e`envi bv Kiv te, tbi RvgtZ Giv cPz cwi gvY Wv I dj uQ`Kvix tcvKv tKej aÿsm Kti bv mif_ mif_ Ab`vb` ¶wZKvi K tcvKv thgb, R`wvW, miv gvU BZ`w` i msL` `wZKvj chvq ivLþZ mrvnh` Kti | mzi vS GKvšI c`qvRþb tKej gvI cwi wqZ gvI vq wv`è ¶gZim=úbre ivmivqubK KxUvkvK A_ev`vbxqfvte mqvwi kKZ %Re KxUvkvK e`envi Kiv thþZ cvti |

cvZvi ncvv tcvKv

ÿwZi aiY

- ▶ cY`eq` Ges AcúBeq` tcvKv cvZvi im PzI tLtg MvQþK `g` Kti dtj |
- ▶ cvZvi im Pzvi mgh Gt` i jvj v Mò` t`þK wel v³ im tewi tq AvtM hv MvQþK cvZvtK c`tg Kkwoþq dtj cti H cvZvi wKbv vj vj ntq hvq |
- ▶ Avµgtbi gvI v tekx ntj m`úY`cvZv jvj ntq hvq Ges AetþI cvZv Stj cto |
- ▶ GB tcvKv te, b MvQ gvBþµvcwRgv ti vM QovtZl mrvnh` Kti |
- ▶ GB tcvKv MvQþK cvZvi im Lvl qvi cvkv cwk gajvgZ GK i Kg im tei Kti | GB im cvZvq AvUþK tMtj ZvþZ miv` tgvv bvgK GK cKvi Kvþj vis Gi QI vK Rbvtq dtj MvQþK mvtj vKmsþkð Yµvqv weWZ nq |



wPÍ: uQ`Kvix tcvKv



wPÍ: AvµvšI dj I Wv



wPÍ: te, tbi ncvv tcvKv



wPÍ: ncvv tcvKvq AvµvšI cvZv

Avt v Zt`i Rb` t cwi Pij K (MteI Yv) ersj v` k KwI .MteI Yv BbW± UDUDU, Rqþ` ecj, MvRxcjy 1701

tmKmb 2

te₅ b Drciv` b chiv³

d'iv± kxUt meIR Drciv` b cxvIZ

evsj vt` k KwI MteI Yv Bbiv± uDU



`gb e`e`vcbr

1. c0Ztivax RvZ thgb, ewi te₅ b-6 ev ewi te₅ b-8 Pvl Kiv|
2. ubgtZj 5 ug:uj : + 5 M0g uJKm&c0Z uj Uvi cmbtZ uguktg cvZvi bxtPi w` tK t`c0Kiv|
3. GK tKRx Avav Fivv ubg exR 20 uj Uvi cmbtZ 12 NvUv wFvRtg ti tL D³ cmb cvZvi bxtPi w` tK t`c0Kiv|
4. cUP M0g cwi gvY , or mvevb c0Z uj Uvi cmbtZ uguktg cvZvi bxtPi w` tK t`c0Kiv|
5. Avugtbi nvi AZ`stex ntj g`vj w_qb 57 Bim RvZxq KxUvbkK (c0Z uj Uvi cmbtZ 2ug: uj : cwi gvY) t`c0Kiv A_ev GWgvqvi 200 Gm Gj (c0Z uj Uvi cmbtZ 0.5 ug: uj : cwi gvY) uguktg t`c0Kiv|

KvVvtj tcvKv ev Bvcj`vKbv uUj

ÿvZi aiY

- ▶ GB tcvKv cvZvi ukiv, tji vi gvtSi Ask tLtg dtj |
- ▶ ga` ukiv evt` cvZvi mg`Ask tLtg SvSiv Kti dtj tZ cti |
- ▶ dtj i Dcwi FvMti uKQyAsk tLtg dtj tZ cti A_ev tQvU uQ`a Ki tZ cti | c0B eq`c I Kxov c0qk B GKB mvt` t`Lv hvq|



uP: KvVvtj tcvKv ev Bvcj`vKbv uUj

`gb e`e`vcbr

1. tcvKv mn Avuvst cvZv nvZ evQvB Kti tgi dtj v|
2. ubgtZj 5 ug:uj : + 5 M0g uJKm&c0Z uj Uvi cmbtZ uguktg t`c0Kiv|
3. GK tKvR Avav Fivv ubg exR 10 uj Uvi cmbtZ 12 NvUv wFvRtg ti tL D³ cmb t`c0Kiv|
4. AvugtYi nvi AZ`stex ntj g`vj w_qb 57 Bim RvZxq KxUvbkK (c0Z uj Uvi cmbtZ 2ug: uj : cwi gvY) t`c0Kiv|

mv`v gvIQ tcvKv

ÿvZi aiY

- ▶ Giv cvZvi im Pzi Lvq dtj cvZv Kkto hvq|
- ▶ Gt` i AvugtY cvZvi gta` AmsL` tQvU tQvU mv`v ev nj t` tU`vM t`Lv hvq| cti AtbK`vM GKtI ugtk meR ukiv mn cvZv nj ÿntq hvq|
- ▶ mv`v gvIQ tcvKv ubc` Lvl qvi mgq GK ai tbi Avvtj v gay gZ im ub:mi Y Kti | GB im cvZvq AvUtK tMtj ZvtZ mvtj tgvv bvgK GK cKvi Kvjtj is Gi QIVK Rbtq dtj MvtQi mvtj vKmstkd Y uqrv uenVZ nq|



uP: mv`v gvIQ tcvKv

`gb e`e`vcbr

1. 50 M0g mvevb/mvevbi , or 10 uj Uvi cmbtZ uguktg cvZvi bxtP mBvtn 2-3 evi fvj Kti t`c0Kiv|
2. dmtj i Aevkóvsk aYsm Kiv|
3. nj ÿistqi du` e`envi Kiv|
4. meKl e`e`v nmte Ges AvugtY nvi AZ`stex ntj g`vj w_qb 57 Bim RvZxq KxUvbkK (c0Z uj Uvi cmbtZ 2ug: uj : cwi gvY) A_ev GWgvqvi 200 Gm Gj (c0Z uj Uvi cmbtZ 0.5 ug: uj : cwi gvY) uguktg t`c0Kiv| Zte Nb Nb I evi evi KxUvbkK e`envi bv Kiv DvPZ bq| Kvi Y, Gi dtj G tcvKv KxUvbkK i c0Z` Z mnbkxj Zv Mto tZvtj |

Avtiv Zt`i Rb`
cwi Pij K (MteI Yv) evsj vt` k KwI .MteI Yv Bbiv± uDU, Rqt` ecj, MvRxcjy 1701

tmKmb 2

