



### RvZ cwi wPwZ

we<sup>a</sup> avb29 tevtiv tgsmtgi GKwU bvex RvtZi avb | 1994 mvtj G RvZwU ewYwR<sup>৷</sup>K wfwE<sup>৷</sup>Z Pvl vev<sup>৷</sup> I Rb<sup>৷</sup> Abtgv<sup>৷</sup> b Kiv nq | GwU GKwU D<sup>৷</sup>P dj b flgZvm<sup>৷</sup>ubvRvZ |



we<sup>a</sup> avb29

### RvtZi ^ewk<sup>৷</sup>

- ▶ D<sup>৷</sup>PZv 95 tmwUvgUvi |
- ▶ KvUgReZ ZvB tntj cto bv |
- ▶ Gi Pvj gvSwi wPKb I mv<sup>৷</sup>v |

### G RvtZi wetkl c<sup>৷</sup>qvRbxqZv

stY I gvtb we<sup>a</sup> avb29 mKj AvaybK avtbi tmi v | ej v thtZ cvti tevtiv tgsmtg we<sup>a</sup> avb29 me PvBtZ Rbwc<sup>৷</sup> RvZ | Gi dj tbi cwi gvY mte<sup>৷</sup>P | Zte D<sup>৷</sup>P dj b t<sup>৷</sup>evi Rb<sup>৷</sup> Gi mvi M<sup>৷</sup>Y flgZvl tekx | we<sup>a</sup> avb29 cvZv tcrov I tLvj tcrov ti vM ga<sup>৷</sup>g c<sup>৷</sup>Zti vakj |

### RxebKvj

Gi RxebKvj 160 w<sup>৷</sup> b |

### dj b

Mo dj b tn±i c<sup>৷</sup>Z 7.5 Ub |

A<sup>৷</sup>tbK Kl.tKi g<sup>৷</sup>tZ  
we<sup>a</sup> avb29 ntj v evsj vt<sup>৷</sup> tki nvBwe<sup>৷</sup>W avb

### Pvl vev<sup>৷</sup> c<sup>৷</sup>xwZ

1. exRZj vq exR ecb t 15-30 KwZ<sup>৷</sup> (30 A<sup>৷</sup>t±vei - 15 bt<sup>৷</sup>f<sup>৷</sup>†) |
2. Pvi vi eqm t 40-50 w<sup>৷</sup> tbi Pvi v |
3. tivcY<sup>৷</sup> t Zj t 20 x 15 tmwUvgUvi |
4. mvi c<sup>৷</sup>qvM (tKwR/weNv) t
 

4.1	BDwi qv	wUGmwc	Ggwc	wRcmvg	wR <sup>৷</sup> ¼
	30-40	7-14	8-16	4-8	0.7-1.4
- 4.2 BDwi qv mvi 3 wKw<sup>৷</sup>tZ c<sup>৷</sup>qvM Ki tZ nte |  
c<sup>৷</sup>g Dcwi c<sup>৷</sup>qvM tivctYi 15-20 w<sup>৷</sup> b ci |  
wZxq Dcwi c<sup>৷</sup>qvM tivctYi 30 w<sup>৷</sup> b ci |  
ZZxq Dcwi c<sup>৷</sup>qvM tivctYi 45 w<sup>৷</sup> b ci |
- 4.3 BDwi qv mvi c<sup>৷</sup>qvM wj d Kvj vi PvU<sup>৷</sup>e<sup>৷</sup>envi Ki tZ nte |
5. tmPe<sup>৷</sup>e<sup>৷</sup>vcbv t t<sup>৷</sup>vi Ae<sup>৷</sup>v t t<sup>৷</sup>K<sup>৷</sup> p Ae<sup>৷</sup>v ch<sup>৷</sup>si Rvg<sup>৷</sup>tZ ch<sup>৷</sup>ß im ev cwb ivL<sup>৷</sup>tZ nte | Zte GwweDw<sup>৷</sup>c<sup>৷</sup>xwZ e<sup>৷</sup>envi Kiv fvj |
6. dmj KvUv t 5-20 ^ekvL (18 Gw<sup>৷</sup>c<sup>৷</sup>) - 30 tg |